

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.



Pas op voor de leegte van een druk leven

Socrates

In dit nummer:

- 1 Agenda
- 2 Evenwicht
- 3 In vergadering
- 4 Nieuwe ideeën

OPMAAT

Agenda

'Een volle agenda, maar nooit druk'. Wie wil dat niet? Het is de titel van een managementboekje gebaseerd op de Regel van Benedictus (circa 500 na Chr.). Een afgewogen ritme van tijd voor God, voor jezelf, voor de gemeenschap, voor werk en studie stond centraal in de kloosterorde.

Daar kunnen we vandaag de dag onze winst mee doen. We worden overspoeld door alles wat moet en kan. Daarom is vertragen, met aandacht beginnen en stoppen, bewust plannen en monotasken keihard nodig. Stilte en stille tijd als tegenwicht voor de hectiek.

Een lege agenda en toch moe. Dat is wat veel van onze gasten ervaren als ze in de Oase komen. Door de omstandigheden hebben ze diverse aanpassingen moeten doen in hun agenda. Maar strepen helpt niet. Uitputting is vaak dé reden om zich aan te melden. In de Oase kunnen gasten profiteren van rust en ontspanning. We helpen ze een doorstart te maken.

Veel hebben we trouwens niet in de hand. Dat bleek afgelopen seizoen. Eind april moest de Oase haar deuren sluiten vanwege een uitbraak van Covid19. Opeens was het vreemd stil in de Oase. Zonder gasten. Ruim een jaar was het goed gegaan, nu waren verschillende gasten en vrijwilligers ziek. Gelukkig zijn de meesten hersteld. Het was een moeilijke periode, waarin in nauw overleg met bestuur en GGD het beleid werd uitgezet. We zijn dankbaar dat we na tien dagen weer gasten konden ontvangen.

Het is zomer, doorgaans een periode van vertragen en afstand nemen. Een goed moment om de eigen agenda te evalueren, rekening houdend met het dringende advies uit de Bergrede (Matth. 6:33): 'Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u toegeworpen worden'.

*Goede zomertijd!
Aart van Wolfswinkel*

FOCUS

Evenwicht

De wereld is sneller, meer gepland, minder geduldig, luider, en vooral meer 'wired', ofwel 'bekabeld' of 'verbonden'. Je staat altijd maar aan... Signalen als futloosheid, hoofdpijn, concentratieproblemen, somberheid en moeheid liggen op de loer. Zet daar de zegen van de rust tegenover. Om te koesteren.

We hebben het nodig om geestelijk, psychisch en lichamelijk in balans te

blijven. Elia is een voorbeeld van uitgeput geraken. Ds. Elshout gaat hier in zijn boek 'Een helpende hand' op in. Elia krijgt van de Heere rust in zijn agenda. Hij krijgt eten en drinken en een dagstructuur in zijn levensagenda. De Heere gunt je rust, voedsel, de hulp die je nodig hebt. Gebruiken we deze bewustwording in onze (noodzakelijke) aanpassing van agendabeheer?

Heb ik een ritme van rust en werken? >

COLUMN

File

Met een vaartje zoef ik over de snelweg. Vanmorgen ben ik al vroeg de deur uitgegaan voor een afspraak. Het verkeer zit mee en ik ga ervan uit dat ik op tijd kan arriveren op mijn bestemming.

Nee hè...! Te vroeg gejuicht: in de verte zie ik de file opdoemen. Steeds meer auto's remmen af en uiteindelijk sta ik muurvast op de A15. Dit komt nu wel heel slecht uit! Ik bel naar de persoon in kwestie om te melden dat ik later ben. Er wordt gekeken in de agenda en uiteindelijk wordt de afspraak verschoven naar een later tijdstip.

De agenda is tegenwoordig niet meer weg te denken uit ons leven. Het regelt de afspraken, taken en andere verplichtingen die wij moeten doen. Soms brengt het beheren van de agenda een hoop stress met zich mee. Wat, waar en wannéér ga ik iets doen, als je het al zo druk hebt? Laten wij ons leiden door onze agenda of maken wij zelf bepaalde keuzes? En als je keuzes maakt, hoe komen die tot stand? Neem je bijvoorbeeld tijd voor jezelf, of stille tijd voor God?

Laten we niet vergeten dat de tijd die we krijgen op deze aarde voorbijgaand is. Een agenda kunnen we nog zo vol inplannen en invullen, maar alleen Christus kan ons leven vullen.

Een oudgast

Ben ik bezig waarmee ik bezig zou moeten zijn? Geconcentreerd en zonder afleiding door bijvoorbeeld je mobiel, of altijd bezig zijn omdat dat (volgens de maatschappij) moet? Het moet-isme is een soort slavendrijver die ons aanzet om altijd 'aan' te staan! Er is een Turks spreekwoord: de haast is door de duivel uitgevonden.

Het is goed om te bedenken dat het woord rust in de Bijbel niet betekent dat je niets doet, maar de betekenis heeft van 'tot je doel komen'. Willen we in ons agendabeheer 'onthaasten'? Onszelf de tijd gunnen voor een gesprek, een wandeling met aandacht voor de omgeving. Nemen we tijd voor 'hersteltijd'?

Bij een permanente versnelling verliezen veel mensen om nog iets te voelen of te beleven. Het is een mooie gedachte dat de eerste dag van Adam na zijn schepping een rustdag was en dat hij vanuit die rust ging starten met de week. Je start je agenda-activiteiten vanuit rustmomenten.

'Wie hard werkt, moet ook hard ontspannen'. Het een werkt niet zonder het ander. Heb je in je agenda voldoende ontspanning in verhouding tot inspanning? Staat er voorin de agenda die je elk jaar aanschaft D.V.?

Op internet zijn diverse praktische voorbeelden te vinden hoe je, eventueel met kleurtjes, een overzichtelijke agenda kan maken. Waar nodig kun je met de begeleiding en/of behandelaar kijken naar je mogelijkheden. En vergeet niet dat we als christenen elkaar mogen ondersteunen, bemoedigen en helpen.



Veranderen kost tijd. Doe het stap voor stap. Bouw 'lummeltijd' of 'schemertijd' in je agenda. Lummelen of ontspannen is belangrijk voor creativiteit en aandacht voor de dingen die noodzakelijk zijn en die je ontspanning geven. Beroemdheden als Mahler en Einstein kregen hun beste ideeën op momenten dat zij wandelden of gewoon even alleen waren met hun gedachten. Onze geest heeft rust nodig. Nemen we tijd voor stille tijd? Beginnen of eindigen we onze dag met God? Of zoals een Oase gast ooit zei: stille tijd is mijn afspraak met God.

Studies in de V.S. laten zien dat creativiteit onder jongeren meetbaar is afgenomen sinds de jaren negentig, parallel aan de opkomst van internet. Meer onrust, angstgevoelens, depressies, kortere lontjes, angst om dingen te missen of bij te blijven kwamen in beeld. Hoe is dat bij ons volwassenen?

Inbouwen van pauzes in onze agenda, in ons leven. 'Niets doen is ook iets doen'... Hoeveel groene blokjes zie je in jouw/uw agenda? Stap voor stap leren dat de rust en creativiteit mij uiteindelijk effectiever maken in de uren dat ik wél werk. En dat maakt lummelen/niets doen nuttig. Stiekem toch een opluchting.

En dat maakt lummelen/niets doen nuttig. Stiekem toch een opluchting. Veranderen kost tijd. Bouwen we 'lummeltijd/schemeren' in?

Veranderen is moeilijk in het begin.
Verwarrend in het midden.
En prachtig op het eind.

Een christen vult zijn agenda in biddend opzien tot God. Hij staat voorop, mijn agenda volgt.

*Arie Jaap de Kok
hulpverlener Eleos*

In vergadering

Het bestuur van de Oase vergadert ongeveer zeven keer per jaar. De bestuursvergaderingen van de Oase worden gehouden in Eb en Vloed (het bijgebouw van de Oase) om de binding van het bestuur met de Oase te onderstrepen. De vergaderingen worden gehouden aan de hand van een agenda met bespreekpunten. Verder is er twee keer per jaar een overleg met de Raad van Advies van de Oase.

Voor elke vergadering stellen we als bestuur een agenda op. Hierbij worden we sinds begin 2019 ondersteund door het secretariaat van de Oase, dat sinds de Oase 2.0 – wat onder andere inhoudt dat de Oase meer op hoofdlijnen wordt bestuurd – zowel het kernteam als het bestuur ondersteunt. Bij het opstellen van de agenda houden we ons aan een

jaarplan dat in het voorgaande jaar is opgesteld. Voorheen agendeerden we op basis van portefeuilles – de verschillende aandachtsgebieden van de bestuursleden. Sinds kort maken we onderscheid tussen punten van de organisatie, met de rapportage van de coördinator als leidraad, en punten die het bestuur aangaan. Ook dit is in lijn met de Oase 2.0.

We hebben een aantal vaste agendapunten die elke vergadering terugkomen. Eén van deze punten is de identiteit van de Oase. Het is van belang om deze in het oog te blijven te houden. De reformatorische identiteit is immers een onderscheidend criterium ten opzichte van andere (diaconale) gastenhuizen. De bespreekpunten wat betreft identiteit volgen meestal uit de rapportage van de coördinator die wordt



toegelicht in de vergadering. Hieruit blijkt dat ook onder de vrijwilligers en binnen het kernteam aandacht is voor de reformatorische identiteit van de Oase. Hier zijn we blij mee, want het is belangrijk dat door een vertrouwde omgeving, juist ook wat identiteit betreft, onze gasten zich thuis kunnen voelen in de Oase.

*Sander Goudzwaard
Bestuurssecretaris*

Zoekt eerst...

Agendabeheer in het licht van de weeksluiting. Mijn agenda sputtert niet snel tegen als het gaat om een verzoek voor weeksluiting in de Oase. Sterker nog, andere dingen moeten er soms voor wijken.

Wat is het waardevol voor de gasten dat het elke week terugkomt: de weeksluiting. Samen nadenken over wat de HEERE vanuit Zijn Woord ons wil leren. En dit in een vaak moeilijke tijd van het leven, waar raadsels en vragen, ook over zielenheil, het hart bezetten. En dan komt de Zaligmaker voorbij in de gedaante van Zijn Woord. In gedachten sta ik weer bij dat huisje in Bethanië,

waar ooit Jezus zo vaak kwam, zo lezen we ook in Lucas 10. We zien hier een gastvrije, uit liefde dienende Martha. En daarnaast een naar onderwijs begerige Maria. Wat zou het groot zijn als de gasten zo mogen uitzien naar onderwijs. Naar alles wat nodig is op de levensweg, maar bovenal voor hun zielen op reis naar de eeuwigheid. Vanuit het Woord van God en de uitleg daarvan. En er zit nóg iets moois in deze geschiedenis: dan mogen de uit liefde dienende vrijwilligers vaak meeluisteren naar diezelfde Boodschap.

Dat er voor de HEERE geen hopeloze gevallen zijn, geeft moed. Dat Hij zelfs roept dingen die er niet zijn, alsof ze

er waren. Dat voor Hem geen deur van het hart zo gesloten kan zijn of Hij komt binnen (Hand. 12). Hij wekt op, Hij kleedt, maakt vaardig tot de strijd (Efeze 6). Hij bevrijdt, ondanks vier maal vier krijgsknechten. Hij hoort naar een biddende gemeente.

Nóg een les voor ons allen als het gaat over agendabeheer: bid zonder ophouden, met de pet op of met de pet af. Zullen we deze Oasegasten niet vergeten? Want: Op uw noodgeschrei, deed Ik grote wonderen!

*Leo Joosse,
weeksluiter*

Nieuwe ideeën

Klaasje Wolfert, Lienes en Bea Klepper, Marianne van der Blom, Jan en Eline van Broekhoven en de zussen Ingrid en Machteld Herweijer. Naast hun vrijwilligerswerk bij de Oase vormen zij samen het enthousiaste team van de Activiteitencommissie.

De commissie is het meest bekend van de Oasefair. Vrij snel na de start van de Oase werden plannen gemaakt voor het organiseren van een dag voor ontmoeting. De activiteitencommissie kreeg steeds vastere vormen en structuren. De commissie zet zich in voor ontmoeting en binding. Door de opbrengsten levert het ook mooie extra's op voor de Oase, zoals een nieuw orgel of zonwering.

De jaarlijkse Oasefair en de zomerse fietstocht vergen veel voorbereidend werk. Maar de waardering, financiële opbrengst en de steeds groter wordende bekendheid van het mooie werk van de Oase zijn dat meer dan waard. Groot was de teleurstelling dat vanwege de coronapandemie vorig jaar deze activiteiten afgelast moesten worden. We werden stilgezet. Ook als activiteitencommissie. Telkens maakten we plannen. Maar door al die dingen ging een streep. Het beheer van onze agenda werd ons even uit handen genomen. Dat hebben we als commissie heel sterk ervaren. Het waarom begrepen we niet geheel. Ook hierin bleek: 'God is groot, en wij begrijpen het niet'.

In de loop van 2020 borrelden ideeën op om op andere manieren de Oase steunen en onder de aandacht brengen. Van ideeën kwam het tot plannen en actiepunten. Inmiddels hebben we een succesvolle pioenrozenactie gehad, met een verrassende opbrengst van €1.400. Gelijktijdig liep het project 'webshop': eind juni is de website **www.deoase-winkel.nl** online gegaan.

Het eerste product kan worden besteld: ansichtkaarten met schilderijen door onze natuurgids Ruud Wuite. Verder willen we dit jaar ook een heus Oasereceptenboek te kunnen toevoegen aan de Oasewinkel. En wie weet wat daarna nog volgt. Houd de website in de gaten!



Bij dezen bevelen we u de digitale winkel van harte aan, zegt het voort. We hopen natuurlijk dat we u Deo Volente ook weer op onze activiteiten mogen ontmoeten!

*Hartelijke groet,
de Activiteitencommissie*

Kort

Digitaal dossier

De Oase krijgt een elektronisch gastendossier. Vanaf de start deden we het met pen en papier, maar rond de zomer gaan we digitaal. Myneva (Woerden) levert maatwerk. De Oase is een kleine organisatie met een bescheiden workflow van aanmelding tot nazorg. Gelijk met deze verbeterslag investeren we in het optimaliseren van het privacybeleid.

Pioenrozen

Door de kou waren de pioenrozen laat dit jaar. Hierdoor kon de verkoop voor Moederdag niet doorgaan. Twee weken later organiseerde de activiteitencommissie alsnog een verkoopdag. Ruim € 1.400 bracht de actie in Zuid-Holland op. Verrassend!

Presentatie

Neem gerust met ons contact op voor een presentatie in uw kerk, op uw vereniging of vrijwilligersclub.

Kaartenactie

Koop een set mooie kaarten met schilderijen van Ruud Wuite. Te bestellen via www.deoase-winkel.nl

QR-Code

Gebruik de QR code om online op de website te doneren.



COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening
NL15 INGB 0007290852



Redactie:

Suzanne den Breejen-de Groot,
Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke,
Aart van Wolfswinkel (coördinator)

Mail: oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: www.spankrachtontwerpers.nl



Gegevens de Oase
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886



info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl