December 2025

# Oase Nieuws

de Oase
diaconaal gastenhuis

## De Oase

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een periode van rust en herstel. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

> “In Christus leven we niet naar de toekomst, maar uit de toekomst. Omdat de toekomst in Hem tegenwoordige tijd is.
>
> Prof. W. van Vlastuin

## In dit nummer

1 Meelopen
2 Adempauze
3 Verduurzamen
4 Aan de slag

OPMAAT

## Meelopen

De dichter van Psalm 102 zong ervan; de aarde en alles wat daarop is, schijnen duurzaam. Maar het is het niet. Er is zoveel gebrokenheid. Dat ervaren wij persoonlijk, dat zien we ook in de Oase. Veel moeite en verdriet. Wat een zegen dat de Oase dan een lichtpuntje mag zijn. Onze taak? Een eindje meelopen op het levenspad van de gast. Zorgen voor, maar ook wijzen op wat echt duurzaam is. Gods Woord houdt stand; het Licht in de duisternis. In de Oase mag daar aandacht voor zijn.
Wij proberen, met steun van de kerken, de zorg te continueren. In Ouddorp en straks ook op een tweede locatie in de Betuwe. Zodat we kunnen blijven voldoen aan de toenemende vraag. Uitbreiding is noodzakelijk. Oase-zorg, met aandacht voor duurzaam herstel is en blijft nodig, zie rubriek Focus.
Het gebouw in Ouddorp wordt meer duurzaam gemaakt, zie rubriek Bestuur. Ook het nieuwe gebouw in Echteld zal een duurzaam gebouw worden.
Gods Koninkrijk is een eeuwig Koninkrijk, omdat Christus die geboren is een eeuwig Koning is. Zijn Koninkrijk is zo duurzaam als de zon en is bevestigd als de maan, naar Psalm 89. Die Koning schenkt, uit genade, echt duurzaam herstel.

Gezegende kerstdagen en een in alle opzichten goed nieuwjaar.

**Hans Nobel**
**Voorzitter bestuur**

FOCUS

## Aandacht voor herstel

**‘Als het leven om een adempauze vraagt’. Met deze slogan gingen we van start in 2013. De Oase is een plek om op adem te komen, was de gedachte. Gasten komen voor rust. Maar een verblijf in de Oase is meer. Aandacht voor herstel, noemen het nu.**

Onlangs stonden we summier stil bij ons koperen jubileum tijdens een vrijwilligersavond. Met enkele woorden en koffie met gebak. Het thema was ‘Identiteit in de praktijk; wie ben je en wat doe je?’ Hoe geef je handen en voeten aan de missie van de Oase?

de Oase
diaconaal gastenhuis

COLUMN

# Adempauze

Er zijn momenten in het leven waarop alles te veel lijkt. De woestijn van het bestaan kan droog en meedogenloos zijn, elke stap kost kracht, elke dag vraagt moed. En dan is daar een plek van stilte, waar het leven mag pauzeren.

In de Oase wordt dat moment van rust tastbaar. Er wordt naar je geluisterd, met aandacht en warmte. Een tussenhalte op de weg van herstel.
Het Woord van God staat centraal, als teerkost voor onderweg. Want het leven zal zijn woestijnen blijven kennen. Maar wie zich voedt met Zijn Woord, vindt kracht om door te gaan.

Ik moest denken aan de bloedvloeiende vrouw uit de Bijbel. Ze had alles geprobeerd om beter te worden. Toch bleef ze hopen. Met haar laatste krachten raakte ze de zoom van Jezus' kleed aan. Dat ene aanraken veranderde alles. Er ging genezende kracht van Hem uit.
Zo voelt herstel vaak: niet als een grote ommekeer in één dag, maar als een stille aanraking van genade. In de Oase heb ik die aanraking mogen ervaren. In woorden, daden, warmte. In de zorg van mensen die met liefde dienen. In de woestijn van het leven, vond ik een plek van hoop.

Herstel is ook geestelijk. Het is leren vertrouwen dat er Iemand is die meegaat, die de woestijn kent en die levend water geeft. Mijn wens voor iedere gast is dat zij iets van die kracht mogen ervaren. Er is herstel mogelijk.Voor dit leven... maar bovenal voor onze ziel.

**Carla**

Op welke manier draag je bij aan de identiteit van de Oase? Er ontstonden mooie gesprekken. Vrijwilligers doen hun werk met hart en ziel. Dat valt onze gasten ook op. Hun inzet wordt zeer gewaardeerd. Bij de start hebben we ons niet gerealiseerd hoe belangrijk zij zijn voor de Oase. Een sfeer van hartelijke betrokkenheid en een veilige, vertrouwde omgeving zijn basisvoorwaarden voor een periode van rust en herstel in de Oase. Maatschappelijk gezien staat vrijwilligerswerk onder druk. Ook wij hebben vacatures. Maar gelukkig kunnen we terugvallen op een grote groep collega vrijwilligers. Goed om bij een jubileum hierin Gods trouwe zorg op te merken.

**Herstel**
Herstel is niet hetzelfde als genezing. Herstel is meer een proces, een manier van omgaan met je kwetsbaarheid, met de omstandigheden. Je leert ermee leven, accepteert het onvolkomene en richt je op wat goed gaat. Daarmee ontwikkel je een nieuwe levenskoers. Machteld Huber, grondlegger van de stroming Positieve Gezondheid verwoordt het als volgt: 'Gezondheid is het vermogen om met het leven om te gaan'. Terugkijkend naar de start, ontvingen we ruim 1200 gasten. Veel verhalen heb ik gehoord. Verhalen van verdriet, van pijn en teleurstelling, maar ook van geluk, hoop en perspectief. En wat is dan de betekenis van de Oase? Ik vraag het Chantal. Ze reageert realistisch: 'Eigenlijk had ik verwacht meer uitgerust naar huis te gaan. Maar het is hier geen uitrustplek. Nee, hier heb ik nieuwe inzichten opgedaan, waarmee ik de komende tijd verder kan herstellen.'

**Bezinning**
De Oase is een oord van rust, structuur, ontspanning en bezinning. De eerste drie items zijn eigenlijk voorwaarden om tot bezinning te komen. Veel gasten zijn oververmoeid en zijn verleerd hoe ze moeten ontspannen. Eerst is rust nodig. Een voorspelbaar dagritme helpt daarbij. Zo ontstaat weer ruimte voor zelfreflectie. De gastbegeleider helpt de gast met herstel van de balans en zoekt samen naar nieuwe manieren om te leren omgaan met de eigen thematiek. Vaak is de problematiek van de gast beperkt te beïnvloeden. Daarom richten we ons vooral op herstel. Herstellen betekent dat mensen onder ogen durven zien wat er aan de hand is, accepteren dat inzet nodig is, hoop koesteren en aan de slag gaan. De gast is aan zet.

> Gezondheid is het vermogen om met het leven om te gaan.

**Geloof**
Herstel heeft meerdere kanten. Het kan gaan om klachtenvermindering, maar ook om functioneel of maatschappelijk herstel. En er is persoonlijk herstel. Dan gaat het over hoe je jezelf verhoudt tot je problemen, over zingeving en het zoeken naar houvast. Juist op dat vlak wil de Oase present zijn, met aandacht voor levens- en geloofsvragen. Terecht wordt de Bijbel wel vergeleken met een geestelijke apotheek. Als je terugkijkt naar 12,5 jaar Oase, zijn er genoeg momenten waarin we Gods leiding mochten opmerken. Ik denk aan Hans. Hij loopt vast op zijn werk, is eenzaam, mist een klankbord. We geven hem het advies het gesprek aan te gaan, nu hij op afstand is. Tijdens dat gesprek ervaart hij begrip, een opening naar herstel van vertrouwen. 'Op het gebed doet God wonderen', zo vertrouwt hij mij toe. We hoeven het niet allemaal zelf te doen!

**Aart van Wolfswinkel**
**Coördinator**

de Oase
diaconaal gastenhuis

SELA

# *Blijvend*

**Leo Huisman**
**Pastoraal werker**

**Het woord 'duurzaam' komt in deze nieuwsbrief verschillende keren aan de orde. Maatschappelijk gezien gaat het uiteindelijk om 'lang meegaan', zorgvuldig omgaan met het milieu, onze verantwoordelijkheid kennen voor een volgende generatie. In het Koninkrijk van God gelden andere normen. Hoe zorgvuldig we ook met onze spullen en met het milieu omgaan, uiteindelijk zal alles als een kleed verouden, zoals Psalm 102 het aangeeft. En niets kan hier zijn stand behouden, zo zingen we verder in deze Psalm.**

Er is iets wat hier ver, ver boven uitstijgt. 'Een beter en blijvend goed in de hemelen' wordt dat genoemd in Hebr. 10:34. Dat 'goed' is niet met handen gemaakt. Het is een goed dat door Christus verworven is. Daarbij gaat het uiteindelijk om de gemeenschap met God. Het beginsel hiervan is in het hart gewerkt. Daar ligt het veilig. Het kan niet verteerd worden door mot of roest. Het is ook niet onderworpen aan veroudering.

Over dit goed spreken we met de gasten. Sommigen hebben er diepgaande worstelingen over. Voor hen lijkt het soms onbereikbaar, terwijl ze voelen dat ze het niet kunnen missen. Konden ze maar (altijd) geloven dat de Opperste Wijsheid (Spreuken 8) Zijn 'duurachtig goed' (een duurzaam goed) zonder prijs en zonder geld aanbiedt op de markt van vrije genade. En wat er dan ook verandert en veroudert, dit goed verandert niet. Omdat Degene Die het verworven heeft niet verandert. Hij is gisteren en heden Dezelfde en in der eeuwigheid. Als we dit goed in ons hart mogen hebben, dan kunnen we met een goede hoop het jaar 2026 ingaan. Zelfs in de grootste stormen op onze levenszee zal dit goed ons niet ontvallen.

BESTUUR

# Verduurzamen

**Het is al genoemd door de voorzitter, het gebouw in Ouddorp wordt meer duurzaam gemaakt. Hoe kwam dat zo, wat komt daarbij kijken en wat is de impact?**

Met ondersteuning vanuit de provincie Zuid-Holland is onderzoek gedaan naar de verduurzamingsmogelijkheden van ons gebouw in Ouddorp. En die mogelijkheden zijn er! Denk aan beperking van warmteverlies door isolatie van dak, vloer en gevel. Maar ook aan duurzame verwarming met warmtepompen en het plaatsen van extra zonnepanelen. Hierdoor is een energiebesparing mogelijk van 60%. Als de dakbedekking en de CV-ketels toch al aan vervanging toe zijn en via een subsidieregeling 40% van de kosten wordt vergoed, dan loont verduurzaming!

Inmiddels is de subsidie toegekend en de werkzaamheden zullen in 2026 plaatsvinden. Dat zal impact hebben, maar door een deel van de werkzaamheden in de zomer te laten uitvoeren, beperken we de overlast voor onze gasten echter zoveel mogelijk. En mooi dat ook in dit traject onze vrijwilligers zo'n waardevolle bijdrage leveren.

Verduurzaming… het klinkt zo materialistisch. Dat is het ook als het gaat om een gebouw. Toch is het onze opdracht om te bouwen en te bewaren (Gen. 2:15). En eigenlijk is dát verduurzamen: bewaren, in stand houden, verlengen van de levensduur, herstellen.

Een mooi beeld ligt daarin, juist voor de Oase: aandacht voor herstel. Dan gaat het niet meer om het gebouw, maar om onze gasten. Als er herstel is, is er verwachting. En wat een wonder van genade als onze verwachting dan op de HEERE is (Ps. 146:5). Dan wordt het Advent, dan wordt het oude nieuw (2 Kor. 5:17). Dat geve de Heere aan alle (oud)gasten, vrijwilligers, medewerkers, Raad van Advies- en bestuursleden.

**Peter de Jong**
**Bestuurslid**

de Oase
diaconaal gastenhuis

BETROKKEN

# Aan de slag

**'Wat is het hier mooi, zo rustig', verzuchten gasten vaak als ze bij de Oase komen. In de zomer is de tuin van de Oase een fijne plek om te ontspannen en tot rust te komen.**

Op het bankje bij de vijver, in de bloementuin, op het terras of een rustig plekje in de zon tussen het groen. Nu ik op deze koude morgen naar buiten stap, is de tuin in winterrust. Maar de tuinvrijwilligers niet! De vaste ploeg is bezig met het winteronderhoud. Snoeien, harken, opruimen, elke week staan ze klaar. Soms al 12,5 jaar. 'We zijn er ingerold', vertrouwd Hans me toe. 'Het begon met één klusje, maar ik loop hier nog steeds rond. We hebben een fijne ploeg, we zijn goed op elkaar ingespeeld.' En verder werken ze, deze stille krachten achter onze prachtige tuin.

In een woonleefgemeenschap als de Oase zijn er altijd klusjes te doen. Een lekkende kraan, een kapotte lamp, onderhoud aan fietsen en apparaten, onze vrijwilligers van onderhoud en techniek lossen het op. Zo komt duurzaamheid ook in kleine dingen tot uiting. We waarderen de inzet van onze vrijwilligers zeer. Zo blijkt ook in ondersteunende werkzaamheden: zonder vrijwilligers geen Oase!

### *In memoriam*

Op 24 november ontvingen wij het bericht dat dhr. C. van Stam is overleden. Als voorzitter van onze Raad van Advies herinneren wij zijn gewaardeerde inbreng en was hij hartelijk aan de Oase verbonden. Wij wensen zijn vrouw en (klein)kinderen de troost en nabijheid van de Heere toe in dit grote verlies.

*aandacht voor herstel*

# Support

### *Giften*

Elk jaar zien we in december een forse stijging van het aantal giften. Van particulieren, kerken en bedrijven. Heel hartelijk dank voor uw blijvende steun en verbondenheid aan de Oase. Denkt u ook aan de Oase en onze gasten in uw gebed?

### *Jubileum*

In november bestond de Oase 12,5 jaar. We mogen dankbaar terugzien naar wat God heeft gegeven. Een verblijf in de Oase betekent veel voor onze gasten. Te midden van de gebrokenheid mag de Oase een bijdrage leveren aan herstel. Gezien de uitgebreide viering van het 10-jarig jubileum hebben we deze mijlpaal bescheiden gevierd.

### *Vacature*

Zonder vrijwilligers kan de Oase niet bestaan. Wordt vrijwilliger! We hebben vacatures voor de functies huishoudelijk vrijwilliger en gastheer/vrouw (met name in het weekend). Zie de website.

### *Doneren*

Gebruik de QR code om online te doneren.

# COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening NL15 INGB 0007290852

**Redactie:**
Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Karin Groenendijk (bestuur)

**Mail:**
oasenieuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl

**Druk:** Torendruk, Nijkerk

**Vormgeving:** www.spankrachtontwerpers.nl

**Gegevens de Oase**
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886

info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl